



— WIR — über UNS

DAS KOSTENLOSE KUNDENMAGAZIN DER BBG SENIOREN-RESIDENZEN TUCKERMANN- & GREIFSWALDSTRASSE

Winter 2022

Inhalt

Editorial

Vorwort 3

Veranstaltungen

Herbstfeste SRT 4

Herbstfeste SRG 7

Adventsbasteln SRG 13

Weihnachts-Veranstaltungen SRG 14

Weihnachts-Veranstaltungen SRT 15

Interne Nachrichten

Pflegesätze SRT 10

Pflegesätze SRG 11

Wir stellen vor / Bewohner:innen 18

Wir verabschieden 20

Wir begrüßen 21

Unterhaltsames

Weihnachtsgedicht 12

Weihnachtsmandala 16

Silvestergeschichte 17

Rätselspaß 27

Informatives

24 Fakten über Weihnachten 24

Rezeptidee 26

Impressum

BBG Senioren-Residenzen GmbH

Senioren-Residenz Tuckermannstraße
Tuckermannstraße 14
38118 Braunschweig
Telefon: 0531 / 886 84 900
Telefax: 0531 / 886 84 925
E-Mail: tuckermannstrasse@bbg-senioren.de

BBG Senioren-Residenzen GmbH

Senioren-Residenz Greifswaldstraße
Greifswaldstraße 15
38124 Braunschweig
Telefon: 0531 / 310 782 950
Telefax: 0531 / 310 782 956
E-Mail: greifswaldstrasse@bbg-senioren.de

BBG Kulina – Catering

Tuckermannstraße 14
38118 Braunschweig
Telefon: 0531 / 886 84 900
Telefax: 0531 / 886 84 924
E-Mail: tuckermannstrasse@bbg-senioren.de

Internet

www.bbg-senioren.de
www.bbg-kulina.de

Geschäftsführung

Stephan Nielsen, Hans-Joachim Jäger,
Karin Stemmer, Alexander Faul

Einrichtungsleitung Tuckermannstraße

Stephan Nielsen

Einrichtungsleitung Greifswaldstraße

Jennifer Budde

Redaktionsleitung

In dieser Ausgabe: Antje Aschenbrenner, Jennifer Budde
Korrektur: Petra Kawar und Alicia Chirico

Auflage

400 Stück

Gestaltung & Druck

DRUCKEREI OPPERMANN
www.druckerei-oppermann.com

Fotos

BBG Senioren-Residenzen Tuckermannstraße und
Greifswaldstraße, absolut scobel, Adobe Stock, pixabay.de,
pngtree.de



DIE SEITE DES GESCHÄFTSFÜHRERS

SEHR GEEHRTE LESER:INNEN,

leuchtend strahlen uns im Moment aus jedem Winkel bunte Sterne oder hölzerne Schwippbögen an. Ein unverkennbares Zeichen dafür, dass wir im letzten Monat des Jahres angelangt sind. Diese vorweihnachtliche Zeit ist überlagert von Hektik, Einkaufen, Organisieren und Besuche planen.

Erfreulicherweise kommen wir an den Weihnachtstagen wieder zur Ruhe und genießen die Zeit mit der Familie und Freunden.

Doch können wir es nicht vermeiden, an die momentan in den Medien vorherrschenden Herausforderungen und Krisen zu denken. Die damit verbundenen Preissteigerungen, hohe Inflation und auch die noch immer allgegenwärtige Corona Pandemie bereiten uns weiterhin Sorgen.

An dieser Stelle möchte ich allen Mitarbeiter:innen für ihre wichtige und unermüdliche Arbeit in allen Bereichen danken, denn sie kümmern sich tagtäglich um die Aufrechterhaltung des Betriebes. Angefangen von einer nicht funktionierenden Lampe bis hin zu abwechslungsreicher Beschäftigung mit den Bewohner:innen.

Trotz aller Herausforderungen freuen wir uns auf unbeschwerte Momente in den kommenden Wochen und die zahlreichen großartigen Veranstaltungen in der Advents- und Weihnachtszeit, die wir im Dezember gemeinsam erleben werden.

In diesem Sinne wünsche ich allen Leser:innen eine schöne Adventszeit, ein freud- und friedvolles Weihnachtsfest und einen harmonischen Jahreswechsel in das Jahr 2023.

Stephan Nielsen
Geschäftsführer



 **BBG:Senioren**

Bunt sind schon die Wälder



Die Herbstfeste in der Tuckermannstraße

Das Wetter erschien zwar eher, als habe der Herbst verschlafen und der Frühling sei an seiner Stelle eingesprungen, doch das bunte Laub lässt alle Zweifel schnell verfliegen.





Und so feierte man am 11. und 12. Oktober 2022 jeweils um 15:00 Uhr in der Tuckermannstraße unser liebgewonnenes Herbstfest. Frau Budde eröffnete stellvertretend für Herrn Nielsen das Fest. Musikalisch lud Herr Steinicke zum Tanzen und Schunkeln ein. Der begleitende Dienst stellte die grauen Zellen auf den Prüfstand mit einem Quiz. Für das leibliche Wohl wurde mit leckerer Kürbissuppe und umfangreichen Käsespezialitäten auf einer Schieferplatte gesorgt.





Die Herbstfeste in der Greifswaldstraße

Am 17., 18. und 19. Oktober war es endlich wieder so weit. An jenen Tagen startete das Herbstfest in den einzelnen Wohnbereichen um 15:00 Uhr und wurde gemütlich mit Kaffee und saftigem Kuchen eingeläutet. Die Herbstfeste lockten die Bewohner:innen mit saisonalen und kulinarischen Speisen wie Kürbissuppe, verschiedenen leckeren Käsesorten, diverser Auswahl an Baguette, Bier und Sekt an. Für das leibliche Wohl wurde eindeutig gesorgt und von den Bewohner:innen besonders die Kürbissuppe in höchsten Tönen gelobt.





Für die musikalische Unterhaltung sorgte Herr Jörg Hecker mit seinem Programm, so konnte laut mitgesungen und nebenbei auch von manch einem das Tanzbein geschwungen werden.



Die Stimmung erreichte einen Höhepunkt durch den Begleitenden Dienst, der mit seinem Sketch „Ein Loch ist im Eimer“ für Unterhaltung sorgte. Dabei wurden die Lachmuskeln der Bewohner:innen strapaziert und der eine oder andere konnte sich auch im Text gut aus.

Das anschließende Herbstquiz brachte die grauen Zellen in Wallung. Die Anstrengung wurde dafür aber mit verschiedenen Preisen wie Kugelschreibern, Schlüsselanhängern und Süßigkeiten belohnt.

Immer wieder ist es eine Freude zu sehen, wie das „gesellige Zusammensein“ die Bewohner:innen beflügelt! An allen Nachmittagen war die Stimmung ausgelassen und die Mitarbeiter:innen konnten in viele strahlende Gesichter der Bewohner:innen blicken, die mit Spaß und bester Laune teilgenommen und ihre beste Garderobe getragen haben.



Pflegesätze Selbstzahler Tuckermannstraße

	BBG Senioren-Residenzen GmbH Pflegesätze Selbstzahler Tuckermannstraße	Geltungsbereich: Verwaltung
---	--	---

Vollstationäre Pflege

	1	2	3	4	5
Pflegegrade					
Pflegekosten	52,18 €	66,90 €	83,07 €	99,94 €	107,50 €
Unterkunft	20,52 €	20,52 €	20,52 €	20,52 €	20,52 €
Verpflegung	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €
Investitionskosten	21,58 €	21,58 €	21,58 €	21,58 €	21,58 €
Gesamtbetrag (täglich)	100,48 €	115,20 €	131,37 €	148,24 €	155,80 €
Gesamtbetrag (monatlich)	3.056,60 €	3.504,38 €	3.996,28 €	4.509,46 €	4.739,44 €
Anteil Pflegekasse	125,00 €	770,00 €	1.262,00 €	1.775,00 €	2.005,00 €
Eigenanteil/Monat	2.931,60 €	2.734,38 €	2.734,28 €	2.734,46 €	2.734,44 €

Der Pflegeanteil, der von der Pflegekasse nicht getragen wird, wird dem Versicherten in Rechnung gestellt. Er beträgt für die Pflegegrade 2 bis 5 derzeit jeweils 41,59 € pro Tag. Ist der Versicherte dem Pflegegrad 1 zugeordnet, erfolgt die Abrechnung des Eigenanteils von 48,07 € unmittelbar gegenüber dem Versicherten.

Der monatliche Eigenanteil reduziert sich nach Aufenthaltsdauer in der Vollstationären Pflege um:

0 – 12 Monate: 5%	63,26 €	13 – 24 Monate: 25%	316,28 €	25 – 36 Monate: 45%	569,30 €	ab 37 Monate: 70%	885,57 €
-------------------	----------------	---------------------	-----------------	---------------------	-----------------	-------------------	-----------------

Kurzzeitpflege

	1	2	3	4	5
Pflegegrade					
Pflegekosten/Tag (Pflegekasse)	52,18 €	66,90 €	83,07 €	99,94 €	107,50 €
Unterkunft	20,52 €	20,52 €	20,52 €	20,52 €	20,52 €
Verpflegung	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €
Investitionskosten	21,58 €	21,58 €	21,58 €	21,58 €	21,58 €
Gesamtbetrag (täglich)	100,48 €	115,20 €	131,37 €	148,24 €	155,80 €
Eigenanteil/Tag	100,48 €	48,30 €	48,30 €	48,30 €	48,30 €

Versicherte, die mindestens Pflegegrad 2 haben, können Kurzzeitpflege und ggf. Verhinderungspflege beantragen.

Der Eigenanteil setzt sich jeweils aus Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten zusammen und muss von jedem Versicherten der Pflegegrade 2-5 selbst getragen werden. Versicherte mit dem Pflegegrad 1 tragen den Gesamtbetrag selbst.

Freigabe	Bearbeitung	Dokumentlenkung	Änderungsstand	Datum	Seite
Hr. Nielsen	Hr. Peters	M 28	16	08.11.2022	Seite 1 von 1

Pflegesätze Selbstzahler Greifswaldstraße

	BBG Senioren-Residenzen GmbH Pflegesätze Selbstzahler Greifswaldstraße	Geltungsbereich: Verwaltung
--	--	---

Vollstationäre Pflege

	1	2	3	4	5
Pflegegrade					
Pflegekosten	52,83 €	67,73 €	83,91 €	100,77 €	108,33 €
Unterkunft	20,53 €	20,53 €	20,53 €	20,53 €	20,53 €
Verpflegung	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €
Investitionskosten	22,95 €	22,95 €	22,95 €	22,95 €	22,95 €
Gesamtbetrag (täglich)	102,51 €	117,41 €	133,59 €	150,45 €	158,01 €
Gesamtbetrag (monatlich)	3.118,35 €	3.571,61 €	4.063,81 €	4.576,69 €	4.806,66 €
Anteil Pflegekasse	125,00 €	770,00 €	1.262,00 €	1.775,00 €	2.005,00 €
Eigenanteil/Monat	2.993,35 €	2.801,61 €	2.801,81 €	2.801,69 €	2.801,66 €

Der Pflegesatzanteil, der von der Pflegekasse nicht getragen wird, wird dem Versicherten in Rechnung gestellt. Er beträgt für die Pflegegrade 2 bis 5 derzeit jeweils 42,42 € pro Tag. Ist der Versicherte dem Pflegegrad 1 zugeordnet, erfolgt die Abrechnung des Eigenanteils von 48,72 € unmittelbar gegenüber dem Versicherten.

Der monatliche Eigenanteil reduziert sich nach Aufenthaltsdauer in der Vollstationären Pflege um:

0 – 12 Monate: 5%	64,52 €	13 – 24 Monate: 25%	322,59 €	25 – 36 Monate: 45%	580,66 €	ab 37 Monate: 70%	903,25 €
-------------------	----------------	---------------------	-----------------	---------------------	-----------------	-------------------	-----------------

Kurzeitpflege

	1	2	3	4	5
Pflegegrade					
Pflegekosten/Tag (Pflegekasse)	52,83 €	67,73 €	83,91 €	100,77 €	108,33 €
Unterkunft	20,53 €	20,53 €	20,53 €	20,53 €	20,53 €
Verpflegung	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €
Investitionskosten	22,95 €	22,95 €	22,95 €	22,95 €	22,95 €
Gesamtbetrag (täglich)	102,51 €	117,41 €	133,59 €	150,45 €	158,01 €
Eigenanteil/Tag	102,51 €	49,68 €	49,68 €	49,68 €	49,68 €

Versicherte, die mindestens Pflegegrad 2 haben, können Kurzeitpflege und ggf. Verhinderungspflege beantragen. Der Eigenanteil setzt sich jeweils aus Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten zusammen und muss von jedem Versicherten der Pflegegrade 2-5 selbst getragen werden. Versicherte mit dem Pflegegrad 1 tragen den Gesamtbetrag selbst.

Freigabe	Bearbeitung	Änderungsstand	Datum
Hr. Nielsen	Hr. Peters	M 28a	16
			08.11.2022
			Seite 1 von 1



WEIHNACHTEN

*Ich seh'n mich so nach einem Land
der Ruhe und Geborgenheit,
Ich glaub', ich hab's einmal gekannt,
als ich den Sternenhimmel weit
und klar vor meinen Augen sah,
unendlich großes Weltenall.
Und etwas dann mit mir geschah:
Ich ahnte, spürte auf einmal,
daß alles: Sterne, Berg und Tal,
ob ferne Länder, fremdes Volk,
sei es der Mond, sei's Sonnenstrahl,
daß Regen, Schnee und jede Wolk,
daß all das in mir drin ich find,
verkleinert, einmalig und schön.
Ich muß gar nicht zu jedem hin,
ich spür das Schwingen, spür die Tön'
ein's jeden Dinges, nah und fern,
wenn ich mich öffne und werd' still
in Ehrfurcht vor dem großen Herrn,
der all dies schuf und halten will.
Ich glaube, das war der Moment,
den sicher jeder von euch kennt,
in dem der Mensch zur Lieb' bereit:
Ich glaub, da ist Weihnachten nicht weit!*

Adventsgestecke herstellen



Hier sind Kreativität, Geschick sowie Freude am Basteln gefragt.

Bald ist es soweit, Weihnachten steht vor der Tür und viel Dekor und Schmuck werden benötigt, um langsam in vorweihnachtliche Stimmung zu gelangen.

Deshalb wurde sich an zwei Nachmittagen im November gemeinsam mit einigen Bewohner:innen aus der Greifswaldstraße zusammengesetzt und es konnte in netter Runde Weihnachtsdeko für die Wohnbereiche gebastelt werden. Es wurde viel geklebt, gefaltet und geschmückt. Die Bewohner:innen zeigten Freude und Begeisterung und waren voller Elan dabei, die Adventsgestecke und Schneeflocken zu basteln.

Passend zur vorweihnachtlichen Stimmung war im Hintergrund auf dem Fernseher ein brennendes Kaminfeuer zu sehen, was die Herzen der Bewohner:innen erwärmte. Sie erzählten während des Bastelns und Gestaltens der Adventsgestecke viel über ihre früheren Weihnachtsfeste.

Es herrschte eine fröhliche und nostalgische Stimmung, auch bei den Bewohner:innen, die nur zum Zuschauen dabei waren.



**Veranstaltungen zur
Advents- und Weihnachtszeit**
in der Greifswaldstraße

Sonntag, 04.12.2022 um 10:00 Uhr

Weihnachtskonzert des Musikers Iason Liossatos

Mittwoch, 14.12.2022 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Weihnachtsmannorchester

Donnerstag, 15.12.2022 ab 15:00 Uhr

Sängerinnen des Staatstheaters

Montag, 19.12.2022 ab 15:30 Uhr

Weihnachtsfeier Wohnbereich 3

Dienstag, 20.12.2022 ab 15:30 Uhr

Weihnachtsfeier Wohnbereich 2

Mittwoch, 21.12.2022 10:00 Uhr

Weihnachtsfeier Wohnbereich 1



**Veranstaltungen zur
Advents- und Weihnachtszeit**
in der Tuckermannstraße

Montag, 05.12.2022 um 10:00 Uhr

Weihnachtskonzert des Musikers Iason Liossatos

Mittwoch, 07.12.2022 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Weihnachtsmannorchester

Dienstag, 13.12.2022 ab 15:00 Uhr

Sängerinnen des Staatstheaters

Mittwoch, 21.12.2022 ab 15:30

Weihnachtsfeier Wohnbereiche 1, 2 und 3

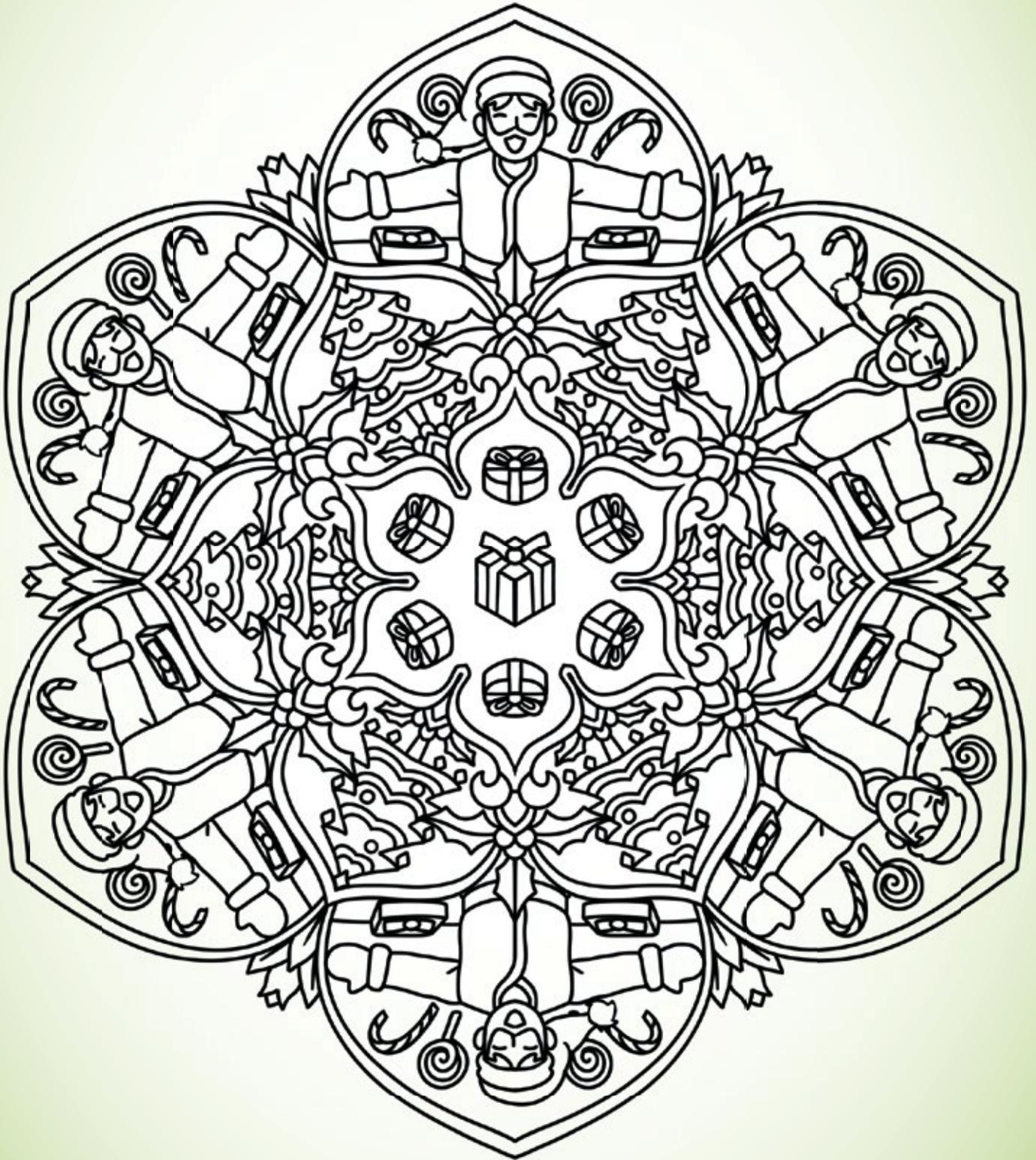
Donnerstag, 22.12.2022 ab 15:30

Weihnachtsfeier Wohnbereiche 4 und 5

Freitag, 23.12.2022 10:00

Weihnachtsgottesdienst im Restaurant

Dezemberzauber



AUFREGUNG ZU SILVESTER - eine kleine Geschichte

Lukas saß am Fenster und sah angestrengt nach draußen. Er schien etwas zu suchen oder auf etwas anderes zu warten.

»Wo bleibt denn das Silvester?«, fragte er immer wieder.

»Wo ist denn das Feuerwerk, dass du mir versprochen hast?«

Mama grinste und setzte sich zu ihrem Sohn.

»Es ist doch noch gar nicht soweit.«

Sie zeigte auf die große Uhr an der Wand.

»Jetzt ist es gerade eine Uhr mittags. Wenn beide Zeiger gleichzeitig auf der zwölf stehen, ist es so weit. Dann ist es ganz finster und das Feuerwerk beginnt.«

Lukas jubelte.

»Juhuu. Dann kann ich ganz lange wach bleiben. Das ist richtig cool.«

Begeistert sprang er auf und rannte wie wild im Kreis, bis er von Mama gestoppt wurde.

»Willst du dich denn nicht lieber noch zu einem Mittagsschlaf in dein Bett legen, damit du es auch bis heute Nacht schaffst?«

Aber Lukas schüttelte wild den Kopf.

»Auf gar keinen Fall. Ich schaff das auch ohne Mittagsschlaf. Du wirst das schon sehen.«

Also durfte Lukas wach bleiben und den Tag mit Spielen verbringen.

»Und du willst wirklich nicht doch noch etwas schlafen?«, fragte Mama immer wieder.

Doch egal, ob es Nachmittag oder Abend war, Lukas blieb dabei. Er war wach genug und wollte nicht ins Bett.

Gegen acht Uhr am Abend kam Besuch ins Haus. Die Nachbarn brachten ihren kleinen Sohn mit, der auch nicht geschlafen hatte.

Nun hatte Lukas also einen Verbündeten bekommen. Gemeinsam bestanden die Jungs darauf, nicht schlafen gehen zu wollen.

»Wir wollen so lange wach bleiben wie Ihr. Wir sind ja auch schon groß.«

Und schon verzogen sie sich ins Kinderzimmer, um die restliche Zeit bis zum Feuerwerk mit Spielen zu verbringen.

Fünf Minuten vor Zwölf sah Mama nach den beiden Jungs. Sie öffnete die Tür zum Kinderzimmer, in dem es verdächtig ruhig war. Lukas und sein Freund lagen schlafend auf dem Bett. Sie hatten doch nicht durchgehalten.

Sie rüttelte vorsichtig an den beiden. Die ließen sich aber nicht wecken.

Mama grinste, schaltete das Licht ab und ging zu den anderen, um das neue Jahr mit einem großen Feuerwerk zu begrüßen.

© 2011, Marco Wittler



Vorgestellt

Bewohnerinnen & Bewohner SRG und SRT

Elfriede Krug



GEBURTSDATUM:
09.10.1925

WOHNORT (EHEMALS):
Wohnte 40 Jahre in Stuttgart, bevor sie wieder nach Braunschweig zog

WOHNT IN:
BBG Senioren-Residenz Greifwaldstraße

BERUF:
Kinderpflegerin in der Privatklinik Adolfstraße,
Leiterin der Wirtschaftsabteilung

HOBBYS:
Hat früher sehr viele Handarbeiten wie Häkeln
und Stricken gemacht. Heute bastelt sie noch
gerne

HATTEN SIE EIN HAUSTIER?
Nein

**GAB ES EIN VORBILD/MENSCHEN,
DIE SIE VEREHRT HABEN?**
Meine Mutter

**MEINE POSITIVEN CHARAKTER-
EIGENSCHAFTEN:**
Freundlichkeit, Ehrlichkeit und Offenheit

WAS SCHÄTZEN SIE AN ANDEREN MENSCHEN?
Offenheit, Hilfsbereitschaft und Höflichkeit

LIEBLINGSESSEN:
Frikadellen, Rouladen

LIEBLINGSMUSIK:
Schlager

LIEBLINGSREISEZIELE:
Schweiz

SINGEN SIE UNTER DER DUSCHE?
Nein

IHR GRÖSSTER WUNSCH:
Gesundheit und Mobilität

Renate Sturm



GEBURTSDATUM:
26.02.1937

WOHNORT (EHEMALS):
Braunschweig, Magniviertel

WOHNT IN:
BBG Senioren-Residenz Tuckermannstraße

BERUF:
Verkäuferin

HOBBYS:
Handarbeiten (Stricken, Häkeln), Sport

HATTEN SIE EIN HAUSTIER?
Hunde im Elternhaus (Dackel und Schäferhund)

**GAB ES EIN VORBILD/MENSCHEN,
DIE SIE VEREHRT HABEN?**
Nein

**MEINE POSITIVEN CHARAKTER-
EIGENSCHAFTEN:**
Hilfsbereitschaft

WAS SCHÄTZEN SIE AN ANDEREN MENSCHEN?
Ehrlichkeit

LIEBLINGSESSEN:
Kartoffelpuffer

LIEBLINGSMUSIK:
Klassik, Radiomusik

LIEBLINGSREISEZIELE:
Bayern

SINGEN SIE UNTER DER DUSCHE?
Nein

IHR GRÖSSTER WUNSCH:
Möglichst schnell wieder gesund werden

Irene Irislore Götting



GEBURTSDATUM:
27.10.1948

WOHNORT (EHEMALS):
Heinrichstraße in Braunschweig

WOHNT IN:
BBG Senioren-Residenz Tuckermannstraße

BERUF:
Industriekauffrau

HOBBYS:
Schützenverein

HATTEN SIE EIN HAUSTIER?
Toy-Pudel

**GAB ES EIN VORBILD/MENSCHEN,
DIE SIE VEREHRT HABEN?**
Nein

**MEINE POSITIVEN CHARAKTER-
EIGENSCHAFTEN:**
Ehrlichkeit und Direktheit

**WAS SCHÄTZEN SIE
AN ANDEREN MENSCHEN?**
Ehrlichkeit (keine Lügen)

LIEBLINGSESSEN:
Makkaroni mit Tomatensoße,
Pellkartoffeln mit Quark und Senfeier

LIEBLINGSMUSIK:
Peter Maffay

LIEBLINGSREISEZIELE:
Österreich, Ost- und Nordsee, USA

SINGEN SIE UNTER DER DUSCHE?
Ja!

IHR GRÖSSTER WUNSCH:
Eine eigene Wohnung





Trauer

Senioren-Residenz Tuckermannstraße

Rolf Danzfuß	15.09.2022
Elfriede Wöhe	16.09.2022
Ilse Rohrbach	24.09.2022
Lucia Schmidt	24.09.2022
Ingeborg Fricke	25.09.2022
Helmut Bauersfeld	06.10.2022
Hannelore Stirmer	16.10.2022
Lotte Elfriede Beuther	20.10.2022
Wilfried Otto Klinzmann	20.10.2022
Ilse Sprengel	20.10.2022
Juliane Lingner	22.10.2022
Marie-Luise Blankenstein	29.10.2022
Hans-Joachim Büttner	04.11.2022
Hanna Meier	09.11.2022
Hildegart Schlüter	12.11.2022
Ingeborg Rindermann	14.11.2022
Rosemarie Blöcker-Tonne	21.11.2022
Ingrid Ilgner	26.11.2022

Senioren-Residenz Greifswaldstraße

Gudrun Geister	17.10.2022
Christa von Thienen	19.10.2022
Barbara Grotjahn	25.10.2022
Eduard Knebel	05.11.2022
Dieter Treder	15.11.2022
Helga Spring	20.11.2022

Begrüßung

Auf dieser Seite möchten wir unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner in den Senioren-Residenzen Tuckermannstraße und Greifswaldstraße begrüßen.

Wir hoffen, dass Sie sich in ihrem neuen Zuhause wohlfühlen und ganz schnell heimisch werden.

Wir begrüßen:

Senioren-Residenz Tuckermannstraße

Rolf Pröll	12. 09. 2022
Waltraut Frenk	29. 09. 2022
Rita Gaffron	29. 09. 2022
Hanna Hoppe	06. 10. 2022
Manfred Giffhorn	06. 10. 2022
Heidemarie Golombowski	07. 10. 2022
Gisela Fischer	18. 10. 2022
Ulrike Englisch-Simons	18. 11. 2022
Gudrun Amelung	21. 11. 2022
Ingrid Dreßler	23. 11. 2022
Ernst Knigge	23. 11. 2022
Wolfgang Korn	24. 11. 2022
Helga Schulze	25. 11. 2022
Jürgen Weidemann	28. 11. 2022
Hanna Schlender	01. 12. 2022
Friedrich Schlender	01. 12. 2022
Karola Kahles	01. 12. 2022

Senioren-Residenz Greifswaldstraße

Angelika Bauschke	20. 09. 2022
Gisela Marienfeld	26. 09. 2022
Kurt Burgdorf	15. 10. 2022
Inge Steinke	03. 11. 2022
Elfriede Krug	04. 11. 2022
Lieselotte Preuß	08. 11. 2022
Gert Walter König	16. 11. 2022

24 interessante und kuriose Fakten über Weihnachten

Bald ist es so weit, Weihnachten steht vor der Tür. Hier finden Sie einige interessante Fakten über das Fest der Feste, die Ihnen vielleicht noch nicht bekannt sind.

1

Dem ersten Weihnachtsfeiertag am 25.12. geht eine vierwöchige Adventszeit voraus. Sie war ursprünglich eine verpflichtende Fastenzeit. Seit 1917 ist das Adventsfasten in der katholischen Kirche nicht mehr unbedingt erforderlich.

2

Der größte Weihnachtsbaum, der je an einem Ort aufgestellt wurde, war eine 67,36 Meter hohe Tanne, die im Northgate Shopping-Center von Seattle festlich geschmückt zu sehen war. Da kann auch der rund 45 Meter hohe Baum, den es jedes Jahr auf dem Dortmunder Weihnachtsmarkt zu sehen gibt, nicht mithalten.

3

Seit 1998 ist Jesus in Deutschland als Vorname erlaubt. Rund 390 Menschen tragen diesen Namen.

4

Den ersten Adventskranz erfand der Theologe Johann Hinrich Wichern im Jahr 1839. Er arbeitete für eine Stiftung für die Betreuung von Kindern und wollte ihnen die Zeit mit dem Kranz verkürzen. Er nahm ein Wagenrad und befestigte dort so viele Kerzen, wie es Tage vom ersten Advent bis zum Heiligen Abend waren. Der erste Kranz hatte 19 kleine und 4 große Kerzen. Die Kinder wussten dadurch immer, wie viele Tage es noch bis Weihnachten sind.

5

Aus manchem Fenster leuchtet in der Weihnachtszeit ein Stern mit besonderer Geometrie: ein Herrnhuter Stern. Die Idee dazu entstand im 19. Jahrhundert in einem Internat der Herrnhuter Brüdergemeinde.

6

Hat Coca-Cola den Weihnachtsmann erfunden? Nein. Das rot-weiße Gewand geht tatsächlich auf eine Werbekampagne des Unternehmens zurück. Aber das Vorbild war der „Heilige Nikolaus“, ein Bischof an der Mittelmeerküste, der im 3. Jahrhundert lebte und zahlreiche Wunder verbracht haben soll.



- 7 *Die Blätter in „O Tannenbaum“ sind meist grün, doch in manchen Versionen treu. Diese Formulierung stammt aus einer Liebesweise vom Anfang des 19. Jahrhunderts. Einige Jahre später ergänzte ein Dichter sie und machte ein Weihnachtslied daraus.*
- 8 *Post für den Weihnachtsmann? Kann man in Deutschland etwa nach Himmelfort schicken. Santa Claus' offizielle Postfiliale findet man nahe dem finnischen Rovaniemi am Polarkreis.*
- 9 *Das thüringische Lauscha ist bekannt für sein Glasbläser-Handwerk, besonders für mundgeblasenen Weihnachtsbaumschmuck. Dessen Herstellung gehört seit 2021 zum immateriellen Kulturerbe der Unesco.*
- 10 *Die Besatzung der amerikanischen Apollo-8-Mission sendete am 24. Dezember 1968 live Weihnachtsgrüße aus der Umlaufbahn des Mondes. Der Großteil der Botschaft bestand darin, dass die drei Astronauten das biblische Buch Genesis zur Erschaffung der Erde zitierten.*
- 11 *Im Jahr 2019 produzierten die deutschen Süßwarenhersteller 151 Millionen Schokoweihnachtsmänner.*
- 12 *Im schwäbischen Raum gibt es das „Christbaumloben“. Dabei werden die Christbäume der Freunde und Nachbarn begutachtet und für ein Lob bekommt man einen Schnaps. Das Christbaumloben beginnt am ersten oder zweiten Weihnachtstag und kann bis zum 6. Januar praktiziert werden. Na dann, Prost!*



13

Bing Crosbys Version von „White Christmas“ (Komponist war Irving Berlin) gilt als meistverkaufte Single. Geschätzte 50 Millionen Mal wurde sie laut Guinness-Buch bis zum Jahr 2012 gekauft.

14

Die ersten Weihnachtsmärkte im deutschsprachigen Raum fanden vor mehr als 600 Jahren statt. Mittelalterliche Märkte dienten der Versorgung und hatten nichts mit den Heutigen zu tun. Der Handel von Gebrauchsgegenständen und Nahrungsmitteln stand im Vordergrund. Der Übergang vom Versorgungsmarkt zum stimmungsvollen Vergnügen begann im 17. Jahrhundert. In dieser Zeit vollzieht sich ein Wandel des Weihnachtsfests vom rein religiösen hin zu einem bürgerlichen Familienfest.

15

Während in Spanien die Geschenke am 6. Januar verteilt werden und wir in dieser Zeit schon wieder die Weihnachtsbäume entsorgen, bringt in Italien Hexe „Befana“, die Dreikönigshexe, alle Geschenke.

16

In Rot steht der Weihnachtsstern auf vielen Fensterbrettern. Die auffälligen farbigen Teile sind keine Blüten, sondern Hochblätter. Der Weihnachtsstern stammt eigentlich aus den Wäldern Süd- und Mittelamerikas. Dafür, dass die Pflanze aus den Tropen stammt, fühlt sie sich bei uns überraschender Weise auch bei niedrigen Temperaturen wohl.

17

„I’m dreaming of a white ...“ genau, das mit dem Schnee bleibt im deutschen Flachland oft ein Traum. Schuld daran ist regelmäßig milde atlantische Luft rund ums Fest, erklärt der Deutsche Wetterdienst.



- 18 *Der rotnasige Rudolf, das wohl bekannteste Rentier der Welt, wurde als Protagonist für das Weihnachts-Malbuch eines amerikanischen Kaufhauses im Jahr 1939 erschaffen.*
- 19 *Stollen – ein typisch deutsches Weihnachtsgebäck. Auch der Rekord für den längsten der Welt geht an ein deutsches Unternehmen. Doch gebacken wurde der gut 72 Meter lange Hefekoloss in den Niederlanden.*
- 20 *Das letzte traditionelle Lametta aus Stanniol, also aus dünner Zinnfolie, wurde in Deutschland 2015 produziert. Zuletzt waren es jährlich nur noch ein paar Hundert Kilo, so der Hersteller damals.*
- 21 *Etwa neun Milliarden Lämpchen glühen in Deutschland als Weihnachtsbeleuchtung – also als Dekoration in Geschäften, an öffentlichen Weihnachtsbäumen oder bei Ihnen zu Hause.*
- 22 *Während des Weihnachtsgeschäfts (dazu zählen die Monate November und Dezember) gaben Kunden im Jahr 2019 rund 101,9 Milliarden Euro im deutschen Einzelhandel aus. Im Jahr 2019 lag der gesamte Einzelhandelsumsatz bei rund 543,6 Milliarden Euro.*
- 23 *Frohe Weihnachten heißt auf Holländisch Vrolijk Kerstfeest, auf Französisch Joyeux Noel, auf Spanisch Feliz Navidad, auf Slowakisch Vesenè Vianoce und auf Italienisch Bon Natale.*
- 24 *Der größte Schneemann Deutschlands war 12,65 Meter hoch. Er wurde im Februar 2015 in Bischofsgrün gebaut. Der Umfang des Schneemanns betrug 29,80 Meter. Der eisige Kerl wurde Jakob getauft.*

Hafer-Zimt-Cookies

mit Cranberry



Zutaten *für ca. 20–25 Cookies*

- 300 g Weizenmehl Type 405
- 200 g Butter
- 100 g Zucker, weiß
- 100 g Zucker, braun
- 100 g Haferflocken
- 2 TL Vanillezucker
- 1 TL Backpulver
- 2 Eier
- 200 g Cranberrys, getrocknet
- 250 g Schokoladentropfen
- Eine Prise Salz
- Ein halber Teelöffel Zimt

Zubereitung

Das Mehl mit den Haferflocken, Backpulver, Zimt und der Prise Salz verrühren.

Separat in einer Schüssel die weiche Butter mit Vanillezucker, Eier und beiden Zuckersorten schaumig schlagen, anschließend die Mehl-Hafermasse unterrühren.

Zum Schluss die Cranberrys und Schokotropfen unterheben.

Am besten mit einem kleinen Eiskugelportionierer den Teig großzügig auf einem Backblech mit Backpapier verteilen.

Den Backofen auf 170 °C Umluft vorheizen und 10–15 min. backen

Die Cookies dürfen nach der Backzeit noch fluffig sein, beim Auskühlen härten sie noch nach.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

SUDOKU mittelschwer

4	1			6	5			7
		6			7	4	8	
2		7	4	9				6
	6			7		1		
3		1	5				7	2
	9			4	2	3		8
1		8	6				2	9
	2			1	8	6	4	
6			3				1	

TAXI  **666666**

Braunschweigs freundliche Taxen



**Kommen Sie
gesund durch
den Winter.**

Alles Gute wünscht Ihnen Ihre

apotheca

Inh.: Dr. Michael Verhoeven e.K.



HAGENMARKT	Hagenmarkt 19-20 BS T 0531 4811900	WEB	www.apotheca-bs.de
SACK	Sack 12 BS T 0531 17131	FB	facebook.com/apothecabs
ALTSTADTMARKT	Altstadtmarkt 13-14 BS T 0531 40121	SHOP	www.apothecashop.de
